



De Catalaanse schrijver Josep Pla (1897-1981) was al op leeftijd toen hij *El que hem menjat* schreef, dat nu is vertaald door Adri Boon als **Wat wij aten - Culinaire notities uit Catalonië** (Menken Kasander & Wigman, € 29,50). De inhoudsopgave alleen al is een culinair genoege: Stoofschotels, Houtsnip, De keuken van de tuinbonen, De zomerkeuken en de herfstkeuken, Het fruit van het einde en tot slot de afdelingen Ijs, Koffie, Cafeïnevrije koffie, Tabak en het illustere trio Koffie, Glaasje, Sigaar. Pla was een ongeëvenaard chroniqueur van zijn tijd, hij schreef biografieën en dagboeken, reportages en herinneringen, alles bijeen dertigduizend pagina's. Soms brommend, soms spinnend, altijd met kennis van zaken, blikst hij in dit boek met smaak terug op de Catalaanse keuken, en geeft stringente adviezen: 'Eten is een kunst, net als koken dat is.' En mensen die in stilte eten, zijn beesten. 'Je moet kunnen eten en praten tegelijk.'